

Sorumlu Kullanım: Kullanım ile kimseye zarar vermemek ve genel ahlaki kriterlerin sanal âlemde de geçerli olduğunu unutmadan kullanmak.

Güvenli Kullanım: Kötü niyetli kullanıcıların kişiye zarar vermesini önleyecek, özel hayatı, mahremiyeti, güvenliği koruyacak şekilde kullanmak.

Aktif Kullanım: Kullanımı sadece mevcut sanal malzemenin tüketilmesi olarak değerlendirmeyip sanal âlemde herkesin yeteneğine ve ilgisine göre bir şeyler üretmeye çalışarak kullanması.

İşlevsel Kullanım: Sadece oyun ve sohbet değil günlük hayatı kolaylaştıracak site ve uygulamaları bilerek ve öğrenerek kullanmak.

Faydalı Kullanım: Sanal âlemdeki gerekli gereksiz her şeyi seçmeden süzmeden kullanmak değil işe yarayacak site ve uygulamaları kullanmak.

Bilinçli Kullanım: Sanal âlemdeki doğru bilgi kaynaklarını bilmek, yanlış bilgileri ve yanlış bilgi kaynaklarını ayırt edebilmek ve sadece internette yazdı diye bir şeylere inanıp ona göre düşünce ve davranış geliştirmeyecek şekilde kullanmak.

Çevreci Kullanım: Çevreye zarar vermeyecek şekilde kullanmak.

Stratejik Kullanım: Arama motorlarında çıkan sonuçları dikkate alarak kullanmak.

Dürüst Kullanım: Sanal ortamlardaki malzemeyi telif hakkına riayet ederek kullanmak.

Sağlıklı Kullanım: Yanlış duruş veya uzun oturuşlar sebebiyle bedene zarar vermeyecek şekilde kullanmak.

Bilgili Kullanım: Temel teknoloji bilgisine sahip olarak kullanım.

Sınırlı Kullanım: Günlük süre sınırı koyarak kullanım

Bilinçsiz Teknoloji Kullanımında

- Dikkat Eksikliği,
- Dil ve iletişim konusunda problemler,
- Akademik başarıda düşüş,
- Sözel ve davranışsal saldırganlık ve zarar verici durumlar,
- Yasal olmayan şiddet ve cinsel içerikli sitelere ulaşım ve ilgilenme,
- Tehlikeli insanlarla iletişim,
- Takıntılı düşünce ve davranışlar
- Zamanının çoğunu teknoloji gerektiren araçlarla geçirme
- Sık sık moral bozukluğu ve duygularda kaygılı düşünce,
- Aile ve arkadaşlarla iletişim sorunları



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Elmalı Atatürk İlkokulu



Bilgisayarlar, tabletler, akıllı telefonlar derken hayatlarımız ekranlarla dolu taştı. Akıllı telefonlarımızla uyuyoruz, onlarla eve geliyoruz ve onları gün boyu ceplerimizde taşıyoruz.

İnternet eğlenceden, bilgi edinmeye, sosyal hayatı zenginleştirmeden, ekonomik çevrede yeni iş fırsatlarının doğmasına kadar birçok fırsat sunmasının yanı sıra başta gizlilik ve güvenlik kaygıları olmak üzere çeşitli risk ve zararların da oluşmasına sebep olmuştur.

Dijital teknoloji kullanım alanlarının çoğalmasının ve özellikle de çocukların günlük yaşamlarının vazgeçilmez bir parçası haline gelmesinin, dış mekân oyun alanlarının giderek azalmasının çocuklar üzerinde

olumsuz etkilere neden olmaktadır. Bu nedenle ekran bağımlılığının ve teknolojik cihazlarda oyuna ayrılan sürenin uzamasının çocukların ekranları ile yüz yüze iletişiminin ve grup oyunlarının azalmasına yol açtığı, tek başına oynanan oyunların ise artmasına neden

olduğu görülmektedir.

(Rosen ve ark., 2014).

Teknolojiyi bilinçli kullanmak için nelere dikkat edilmeli?

- İnternette ve sosyal ağlarda kendinizi tasvir edici, betimleyici bilgiler paylaşmayınız.
- Çok fazla konum bilgisi, adres ve diğer iletişim bilgilerinizi vermeyiniz.
- Kişisel bilgilerimizi kimlerin görebileceği ile ilgili gizlilik ayarlarına dikkat etmeli ve bunu en güvenli şekilde düzenlemeliyiz.
- Video izlerken ya da internette dolaşırken karşımıza çıkan oyun karakterlerine dikkat etmeli sanal dünyada oluşturulan bu karakterlerin talimatlarını dikkate almamalıyız.
- Teknolojiyi özellikle dijital teknolojiyi kullanırken zamanı da bilinçli kullanmalı ve tv, bilgisayar, telefon vb. başında geçirilen süreyi doğru ayarlamalıdır.
- İnternette çıkan reklam linklerine tıklamayınız.

- Telefonlara ücretsiz olarak indirilebilen oyunlar sebebiyle çocuklarda şiddet içerikli oyunlara ulaşabilme yaşı giderek düşmektedir. Dolayısıyla ebeveynler çocukları takip etmeli, süre sınırlaması koymalı ve oynadıkları oyunların içeriğini kontrol etmelidir.
- İnternet üzerinden özellikle sosyal medya mecralarında kişisel bilgilerimizi paylaşırken dikkat etmeli, güvenli olmayan hesapların takibine asla izin vermemeliyiz.
- **İnternet üzerinden tanımadığımız kişilerle arkadaşlık kurmamalı, kişisel bilgilerimizi vermemeli, bir yerlerde görüşmek isterse gitmemeliyiz.**
- Sosyal medya mecralarında her anımızı, evimizi, özelimizi paylaşmamalı yapacak olduğumuz paylaşımların bizi zor duruma düşürmeyecek olanlarını yüklemeliyiz.

