

Çocuklarımızı İstismardan Korumak için Anne-Babalara Öneriler...

- ♥ Çocuğunuzu önemseydiğinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin
- ♥ Çocuğunuzu dinleyin
- ♥ Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin
- ♥ Onu korkutmayın ve kötölemeyin
- ♥ Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin
- ♥ Güvenliklerini sağlamayı öğretin
- ♥ Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin
- ♥ Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.
- ♥ Çocuklarınıza zor durumlarda bağıarak yardım isteyebileceklerini öğretin
- ♥ Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.
- ♥ Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve korumaları gerektiğini öğretin
- ♥ İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın
- ♥ Kendisine dokunulmasını ve öpülmesini istemiyorsa buna **"hayır"** deme hakkının olduğunu öğretin.
- ♥ Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.
- ♥ Çocuklarınızı İyi Dokunma – Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin

Cinsel istismar ile ilgili Doğru bilinen Yanlışlar

- ✗ Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biridir.
- ✓ Aile içinden, o çocuğu tanıyan kişi de olabilir.
- ✗ Her istismar çok zararlı değildir.
- ✓ Her istismar kısa ve uzun vadede kişiye zarar verir.
- ✗ Tüm istismarcılar erkektir.
- ✓ Kadınlar da istismar edebilir, aracı olabilir.
- ✗ Sadece kız çocukları istismara uğrar.
- ✓ İstismar vakalarının yaklaşık %30'u erkek çocuk mağdurlardan oluşur.
- ✗ Benim toplumunda istismar yoktur.
- ✓ Her toplumda istismar riski vardır.
- ✗ İstismara uğrayan kişiler tedavi edilemez.
- ✓ Tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik vb.)
- ✗ Tedavi gereği yoktur, zaman her şeyin üstesinden gelecektir.
- ✓ Çözülmeyen problemler zamanla daha büyük bir hal alabilir.
- ✗ Çocuklar olanları daima söyler.
- ✓ Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.

Yozgat Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Telefon: 0 (354) 212 11 00

E-posta: yozgatram@gmail.com

Çocuk İhmali ve İstismarı

Veli Bilgilendirme Broşürü



Yozgat
Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Çocuk İhmali Nedir?

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kim-
senin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları
karşılammaması veya bu ihtiyaçları dikkate
almamasıdır.



Bu ihtiyaçlar sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam şartlarıdır.

⇒ *İhmalin çocuk üzerindeki etkileri;*

- ◆ Gelişim geriliği
- ◆ Ölüme kadar varabilen sağlık problemleri
- ◆ Davranış problemleri
- ◆ İletişim problemleri
- ◆ Yalnızlık ve korunmasızlık hissi
- ◆ Madde bağımlılığı
- ◆ Suça yönelme riski

Çocuk İstismarı Nedir?

Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlara çocuk istismarı denir.

Fiziksel istismar: çocuğun kaza dışı sebeple yetişkin tarafından yaralanması, şiddet görmesi ve örselenmesidir.

Duygusal istismar: çocuğun gereksinim duyduğu ilgi sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır.

Ekonomik istismar: çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı ve gücü ile orantılı olmayan işlerde çalıştırılmasıdır.

Cinsel istismar: çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla yapılan davranışlardır.

Cinsel İstismar;

Bir kişinin çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla;

- * Özel bölgelerine dokunması veya dokundurtması
- * İrzina geçmesi
- * Teşhircilik yapması
- * Cinsel uyarı ve doyum için kullanılması
- * Fuhuşa zorlanması
- * Çocuğun yanında cinsel içerikli görüntüler izlenmesi veya izletilmesi

⇒ *Cinsel istismarcı kim olabilir?*

- Yetişkin bir erkek
- Yetişkin bir kadın
- Yaşlı
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk
- Aileden biri de olabilir.

İstismarcıların %80 'i çocuğun tanıdığı biridir.

Cinsel istismara maruz kalan çocuklarda görülen belirtiler;

- ◇ Yeme ve uyku bozuklukları
- ◇ Yabancılardan korkma
- ◇ Evden-okuldan kaçma
- ◇ Karın ve baş ağrıları
- ◇ Özel bölgelerine sık sık dokunma
- ◇ Sık ağlamalar, hırçınlaşma
- ◇ İçine kapanma
- ◇ Anneye düşkünlüğün artması
- ◇ Depresyon
- ◇ İntihar düşüncesi
- ◇ Bağımlılık yapan maddelere düşkünlük
- ◇ Olayla ilgili kabuslar
- ◇ Kirlenmiş hissetme

Cinsel istismar suçunda çocuğun rızasının olup olmadığına bakılmaz.

Cinsel istismarın mutlaka şiddet içermesi gerekmez.

Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşları incelendiğinde;

%30 'unun 2-5 yaş
%40 'ının 6-10 yaş
%30 'unun 11-17 yaş

grubunda olduğu görülmektedir.

Başka bir deyişle mağdurların **%70** 'ini küçük yaş grubu oluşturmaktadır.

