

Şiddet, kişinin kızgınlık, öfke, kin, nefret, düşmanlık gibi olumsuz duygularla güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.

Okul Şiddeti

- Tehdit
- Hırsızlık
- Zorbalık
- Cinsel saldırı
- Silah taşıma
- Kavga/saldırı
- Silah kullanma
- Grup veya çete saldırıları



Şiddeti Tercih Eden Öğrenci;

- Akran baskısına karşı koyamamıştır.
- Çete kavgalarının bir parçası olmuştur.
- Saygı kazanmak ihtiyacını bu yolla karşılamaya çalışmaktadır.
- Çaresizlik yaşamaktadır.
- Alkol veya uyuşturucu kullanımı vardır.

Kendini savunmaya çalışmaktadır.

Kumluca Rehberlik ve Araştırma Merkezi

kumlucaram.meb.k12.tr

kumlucaram@gmail.com

0242 887 17 87

ramkumluca

@kumlucaram

Şiddeti Önleme

Eğitim ortamlarında şiddetin önlenmesi

Şiddet Davranışına Müdahalede Temel Stratejiler

- ✓ Şiddet davranışlarının analizini yapın.
- ✓ **Çocuğun şiddet davranışı sergilemesine yol açan nedenleri tespit edin.**
- ✓ Şiddet davranışının başka bir psikolojik rahatsızlığın sonucu olarak ortaya çıkıp çıkmadığını kontrol edin.
- ✓ **Çocuğun sorunu nasıl algıladığını öğrenin.**
- ✓ Duygularını tanımlamayı, ayırt etmeyi, onlar hakkında konuşmayı öğretin.
- ✓ **Ailenin, çocuk şiddet içerikli davranışlar sergilediğinde ne gibi tepkiler verdiğini öğrenin.**
- ✓ Aileyi bilgilendirin. Okula gelip gitmelerini ve çocuklarının davranışları ile ilgili bilgi sahibi olmalarını sağlayın.
- ✓ **Kimlerle arkadaşlık ettiğini, arkadaş grubunun özelliklerinin neler olduğunu sorun.**
- ✓ Benzerlikleri ve farklılıkları kabullenmeyi öğretin.
- ✓ **Hayal kırıklıklarını, öfkelerini, eleştirileri kendini kaybetmeden, dövüşmeden açıklamasının yollarını anlatın**
- ✓ Kendisine saygı gösterilmesi için, kendisinin de diğerlerine saygı göstermesini öğrenmesi gerektiğini vurgulayın.
- ✓ **Diğerlerini affedebilmeyi öğretin.**



ERKEN TANIMA ve UYARI İŞARETLERİ

- ❖ Sosyal olarak içe kapanma
- ❖ Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları.
- ❖ Aşırı reddedilme duyguları
- ❖ Şiddet mağduru olmak
- ❖ Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
- ❖ Kontrol edilemeyen öfke
- ❖ Fevri ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
- ❖ Disiplin öyküsü
- ❖ Önce yaşanmış şiddet ve agresif davranış hikayeleri
- ❖ Farklılıklara toleransın olmaması ve ön yargılı olmak
- ❖ Madde ve alkol kullanımı
- ❖ Çetelere bağlı olma
- ❖ Silaha yasal olmayan yollardan ulaşma ve kullanma
- ❖ Ciddi şiddet tehdidi (ayrıntılılandırılmış)

- ✓ Şiddet kullanarak durumu halletmeye çalıştığı zamanlarda, haklı olsa bile nasıl haksız duruma düştüğünü kendisine hatırlatın.
- ✓ **Kendisini diğer arkadaşlarının yerine koyarak şiddet uyguladığında diğerlerinin neler yaşadığı hakkında konuşun.**
- ✓ Hatalarını kabul etmesinin ve uygun olduğunda özür dilemesinin ona bir şey kaybettirmeyeceğini gösterin.
- ✓ **Sorun çözebilme becerilerini kazandırın.**
- ✓ Grup çalışmasını öğrenmesi için, sınıf içinde ya da spor faaliyetlerine katılmasını sağlayın.
- ✓ **Okul performanslarını arttırmalarına yardım edin.**
- ✓ Stresli sosyal ortamları analiz etme, rica etme ve reddetme becerilerini kullanabilmesi için canlandırmalar yapın.
- ✓ **Yaşadığı kısırdöngüyü anlamasına yardım edin.**
- ✓ Okulun disiplin kurallarını açıklayın.
- ✓ **Okul içinde ve dışında, enerjisini boşaltabileceği sosyal aktivitelere katılması için fırsatlar yaratın.**
- ✓ Öğrenciler için çözüm geliştirebilecek kişi ya da merkezler önerin.
- ✓ **Koruyucu ve müdahale edici bir program oluşturun.**