



Kumluca Rehberlik ve Araştırma
Merkezi

Karşıyaka Mahallesi
Kumluca Otogar Binası Kat:1

kumlucaram.meb.k12.tr/

kumlucaram@gmail.com

0242 887 17 87

ramkumluca

@kumlucaram

Sevgili Öğrenciler

Hızlı bir şekilde büyüme ve gelişme içindedir. Bu gelişme kimi zaman enerjinizi tüketip bedeninizi yorabilir.

Bedeninizde ve duygularınızda olan farklılıklarla ilgili uyum sorunları yaşıyor olabilirsiniz.

Kendinizle, ailenizle veya arkadaşlarınızla bazı sorunlar yaşıyor ve tek başınıza üstesinden gelemiyorsunuz.

İhtiyaçlarınızı tanımak, eğitim ortamınızı ihtiyaçlarınıza uygun olarak düzenlemek istiyorsunuz.

İlgi ve yeteneklerinizin farkına varmak ve kendinize uygun eğitim türü, okul ve meslek tercihi yapmak istiyorsunuz.

Gençlik yıllarında hayatınızın geri kalanını şekillendirecek pek çok tercih ve yol ayrımıyla karşılaşıyorsunuz.

Bu durumlarda sorunlarınıza bilimsel yöntemlerle yaklaşan, sizi yargılamadan dinleyen, görüşmelerinizi saklı tutan, değerlerinize ve bireysel farklılıklarınıza saygı duyan bir profesyonelden yardım alma ihtiyacı duyuyorsunuz...

REHBERLİK ÖĞRETMENİMİ TANIYORUM

Bir umut ışığı ol!



Rehberlik Öğretmeniniz...

Yetenek, ilgi, ihtiyaç, değer, kişilik özellikleriniz, imkân ve koşullarınızla uyumlu eğitsel kararlar almanız; eğitime ilişkin olumlu tutum geliştirmeniz ve hayat boyu öğrenme sürecinde...

Kendinizi ve meslekleri tanımanız; yetenek, ilgi, ihtiyaç, değer ve kişilik özellikleriniz doğrultusunda mesleklere yönelik seçimler yapmanız; mesleğe hazırlanmanız, başlamanız, mesleğinizi sürdürmeniz ve hayat boyu öğrenme sürecinde kendinizi geliştirmeniz için...

Bilişsel, sosyal, duygusal, ahlaki ve davranışsal gelişiminizi desteklemek amacıyla kendinizi tanımanız; karar verme ve problem çözme gibi sosyal beceriler ile yaşam becerilerini geliştirmeniz ve sorumluluk sahibi bir birey olarak hayatınıza devam edebilmeniz için...

...size ve ailenize destek olur.

REHBERLİK HİZMETLERİ

Eğitsel, mesleki ve kişisel/sosyal gelişiminize yönelik rehberlik hizmetleri birebir ya da grup halinde size sunulabilir.



PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ

Okul Psikolojik Danışmanınızdan (Rehberlik Öğretmeniniz) kendinizi tanımak, karar verme ve problem çözme becerinizi geliştirmek, kişisel ve toplumsal uyumunuzu desteklemek, iyilik halinizi geliştirmek için bireysel ya da grupla psikolojik danışma hizmeti alabilirsiniz.

Rehberlik öğretmeniniz sizin,

- Öz farkındalık
- Ders çalışma becerileri,
- İletişim becerileri,
- Problem çözme becerileri,
- Karar verme becerileri,
- Benlik saygısı ve özgüven,
- Sosyal beceriler,
- Çatışma çözme becerileri,
- Stresle başa çıkma yöntemleri...
- Zamanı etkili kullanma
- Bilinçli teknoloji kullanımı
- Hayır diyebilme becerisi
- Öz disiplin

gibi becerileri kazanmanıza yardımcı olur.